



「スマートフォンの利用と脳科学」

最近読んだ本に、「スマホ脳」があります。身近な生活に欠かせないスマートフォン。しかし、脳科学の世界では物議を起こしています。未来ある皆さんに少し気になる話をしておきます。東北大学加齢医学研究所所長である川島隆太教授の著書の中で、「オンライン脳の緊急実験からわかった危険な大問題」、「元気な脳が君たちの未来をひらく」などが話題になっていますが、川島教授は「オンラインをやめましょう」と言っているのではなく、便利さは享受しながらも、脳にできるだけ悪影響が出ないように活用することが必要であると語っています。また、脳の局所の脳容積を明らかにできる脳画像解析や大規模なデータ、数年の期間をおいた解析といった手法を用いて神経回路への悪影響のメカニズムを明らかにした点などの研究論文を発表されました。スマホに依存すると物忘れが激しくなり、判断力や意欲も低下するようです。

スマホから文字や映像などの膨大な情報が絶えず流れ続け、情報処理が追いつかなくなると見られています。また、「スマホによる脳過労」などと呼ぶ脳神経外科医も現れ、議論が始まっています。

脳の情報処理には3つの段階があり、情報を入れる「インプット」や「整理」、そして話すなどの「アウトプット」に分かれます。スマホを使いすぎると、この「情報の整理」が行われないため、脳がまるで「ごみ屋敷」状態になるということです。スマホが息抜きと考えている人、実は脳の中は思わぬ状態となっているのです。東北大学が、スマホの使用時間が長い子どもの脳に発達の遅れが見られると発表したことにより、一部の自治体では、子どものスマホ規制に動き出しました。同大学の研究では、知らず知らずのうちに子どもがスマホを使用しすぎることにより、深刻な影響を示唆するデータも出しています。さらに、仙台市の「中学生の生活・学習状況調査」により、学力とスマホの利用時間とその関係性を調査したそうです。その結果、学習の点数が高かったのは、スマホを「全く使わない」もしくは「1時間未満」という子どもたちでした。スマホの利用時間が長ければ長いほど学習意欲が低下し、平均点が低くなるという結果が出ています。スマホなどでネット等を長時間使う子どもたちの脳を調べると、脳全体をつなぐ神経線維の集まり、脳の灰白質や白質の容積の変化から言語性知能の発達に対して悪影響が出ていることも明らかにしました。

今回の知見により、発達期の小児の頻回のインターネット習慣には、一層の注意が必要であることが示唆されます。注意を怠ると、子どもたちの記憶の脳機能にマイナスの影響が出ていると予測されることから、東北大学の川島教授は、「スマホは、どんなに長くても1時間以内にする」ことを強く進めています。

児童生徒の皆さんには未来があり、人生は長いです。自分自身の能力を最大限に伸ばしていくためにも、スマホとは上手にお付き合いすることが必要なようです。スマホを使用したい「自分の感情」と「明らかになる悪い影響という科学的な根拠」をしっかりと理解したうえで、皆さんはどう向き合っていきますか。考えてみてください。

各学年からのお知らせ

1年

国語	おおきなかぶ はをへをつかおう すきなこと、なかに おむすびころりん
算数	のこりはいくつ ちがいはいくつ
生活	さいてほしいなわたしのはな きせつとなかよし なつ
音楽	おとをさがしてあそぼう うみ 鍵盤ハーモニカ
図工	おってたてたら せんせいあのね
体育	みずあそび リレーあそび
英語	Book reading Knock,knock,knock ゲーム A Teddy Bear ボディパーツゲーム
市民科	思いやりの心をもって 明るくあいさつ元気にへんじ

◎保護者会について

7月11日(金)14:30~15:10 まで、各教室にて行います。1学期の様子・夏休みの過ごし方・夏休みの宿題・2学期の学習や行事について説明します。

◎「とうもろこしの皮むき」体験について
7月16日(水)にとうもろこしの皮むきを行います。エプロンと三角巾とマスクを準備してください。記名して袋に入れ、**7月15日(火)**までに持たせてください。また、エプロン、三角巾を自分で着られるようお家で練習して頂ければ幸いです。

2年

国語	お気に入りの本をしょうかいしよう あったらいいなこんなもの 夏がいっぱい
算数	100をこえる数・かさ 大きい数のたし算とひき算
生活	めざせ野さい作り名人
音楽	せいかつの中にある音を楽しもう
図工	大きくそだてびっくりやさい こんにちはむぎゆたん
体育	水あそび
英語	季節の言葉 昆虫の名前
市民科	思いやりの心をもって

◎ドリルプラネットについて

7月から、学習用デジタルドリル「ドリルプラネット」の利用を開始します。国語、算数の問題に取り組むことができ、朝学習や宿題等で活用をする予定です。7月9日(水)に各クラス1時間、使い方についての出前授業があります。その際、学習用タブレットが必須となりますので、忘れずに持たせてください。

3年

国語	仕事のくふう、見つけたよ 本で知ったことをクイズにしよう 毛筆
算数	長さ
社会	工場の仕事
理科	こん虫を調べよう
音楽	拍にのってリズムをかんじとろう
図工	立ち上がった絵の世界
体育	水泳
英語	「3びきのくま」アルファベット大文字 How many?(教えてあそぼう)
市民科	食事の作法 トリップルチェンジ

◎1学期終業式について

1学期は、7月18日(金)までが登校日です。7月18日に終業式を行い、通知表を渡します。お子様の学習の成果を、ご家庭でも認めてあげてください。

また、当日は大掃除も行います。必要に応じてぞうきんを濡らしますので、当日までにぞうきんの持ち帰り用のビニール袋を1枚持たせてください。

4年

国語	お礼の気持ちを伝えよう つなぎ言葉のはたらきを知ろう 短歌・俳句に親しもう 新聞を作ろう
算数	2けたでわるわり算
社会	ごみの処理と再利用 都道府県
理科	電気のはたらき 雨水の流れ
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう
図工	元気のおまもり
体育	水泳運動 高跳び
英語	Story Telling(The Giant Turnip) Let's play cards! アルファベット
市民科	インターネットの正しい使い方

◎ペットボトルロケットの準備について
2学期に産業技術高等専門学校との交流授業で、ペットボトルロケットを作ります。次のものを集めていますので、ご家庭にありましたら、ぜひ学校にお持ちください。ご協力お願いいたします。

- ・円柱形状
- ・くびれがないストレート型
- ・2Lサイズ(1.5L不可)
- ※炭酸飲料に多いです。
- ※キャップはお持ちいただかなくて大丈夫です。



5年

国語	みんなが使いやすいデザイン 同じ読み方の漢字 夏の夜 作家で広げるわたしたちの読書
算数	小数のかけ算 小数のわり算
社会	わたしたちの生活と食料生産
理科	魚のたんじょう 台風の接近
音楽	音の重なりを感じ取ろう
図工	消してかく
体育	水泳運動 走り幅とび 保健(けがの防止)
英語	「Can you play dodgeball?」できることを伝え合おう
市民科	日光林間学園に向けて

◎日光林間学園 保護者会
7月3日(木)15:00~16:00
(B棟2階 第一体育館)
林間学園の説明会を行います。内容の詳細や保険提出書類についての説明があります。
保健提出書類の締め切り日は9日(火)となっております。
◎三者面談日程希望調査の提出締め切りが7月2日(水)までとなっております。まだの方は担任までご提出ください。提出されなかった場合は、面談日時をご希望に添えない場合がございますことをご了承ください。

6年

国語	デジタル機器と私たち、夏のさかり、私と本
算数	分数÷分数、資料の整理
社会	天皇中心の国づくり
理科	人や動物の体、生物のくらしと環境
音楽	和音の響きや音の重なりを感じ取ろう
図工	墨と水から広がる世界
家庭科	朝食から健康な一日の生活を 想いを形にして生活を豊かに
体育	水泳運動、バレー
英語	Unit3 My Weekend
市民科	トリプルチェンジ

◎保護者会について
7月11日(金)15:20~16:00
(C棟2階アリーナ)日光移動教室の説明会
◎夏季水泳指導
7月25日(金)に行います。詳細は6月19日(木)配布のお手紙をご覧ください。
◎夏休み課題 夏休み号をご覧ください。
・図工の持ち物 絵の具セット、図工バッグ
・音楽の持ち物 音楽バッグ・リコーダー
・家庭科の持ち物 裁縫セット

前期6組

○保護者会

7月に1、6、9年の保護者会が予定されていますが、前期6組は4月に保護者会を実施しているため、行いません。

○夏季休業中の課題

夏季休業中の課題については、後日担任から別途ご相談させていただきます。

○品川区立特別支援学級 日光連合宿泊学習 【6月11日(水)~13日(金)】

子どもたちがとても楽しみにしていた宿泊行事。少し大変だったハイキングや食事、入浴や部屋での活動など…「みんなで一緒に」楽しむことができました。日程が進むにつれ、自分のめあてや役割を意識した行動がとれるようになり、成長が感じられた3日間となりました。

後期6組

今年度も連合移動教室を無事に終わることができました。事前学習やレクリエーションの準備にみんなで協力して取り組み、磐梯での3日間は非常に充実したものとなりました。八潮では味わえない自然や、他校の生徒との交流を楽しみ、いろいろな思い出ができたようです。連合移動教室での頑張りを今後の生活に生かし、さらに成長してほしいと思います。

移動教室翌日からは、7年生にとって初めての定期考査を行いました。忙しく疲れもあった中で、精一杯取り組みました。返却されたテストを見直して1学期の学習内容を振り返るよう、ご家庭でもお声がけいただけますと幸いです。

7年

先日の期末考査では、9教科の学習を通じて、計画的に取り組むことの大切さを実感する貴重な機会となりました。ご家庭での学習の様子はいかがでしょうか。気になることがございましたら三者面談で担任にご相談ください。ご家庭と学校で連携して、一緒に考えていきたいと思えます。

7月7日(月)~9日(水)には磐梯高原への移動教室を予定しています。運動会後から実行委員会を立ち上げ、「真剣に楽しく経験を~思い出の1ページ~」をスローガンに、生徒たちは主体的に準備を進めています。現地では、集団生活や農業体験など、普段できない活動も予定されており、ルールやマナーを守ることが大切になります。

しおりに掲載予定の実行委員長の言葉には、「笑顔を忘れず」との思いが込められており、仲間と支え合いながら成長したいという姿勢が伝わってきます。家庭でもぜひ移動教室について話題にいただき、ルールやマナーについて声かけをお願いします。私たち教員も、ご家庭と連携しながら生徒の成長のために尽力いたします。

8年

先日、期末考査が無事、終了いたしました。今回の定期考査にあたり、ご家庭でも日々の学習に向けた、ご指導や励ましの言葉をいただき、誠にありがとうございました。各教科より返却された期末考査の答案をご家庭でも、再度確認いただき、これまでの学習内容の振り返りや今後の学習の取り組み方について、振り返る機会としていただければ幸いです。

さて7月に入り、1学期も残りわずかとなりました。学習面はもちろんのこと、生活面におかれましても、これまでの自分のあり方を見直す大切な節目です。一人ひとりが、自らの課題に向き合い、学習習慣と生活リズムを整え、落ち着いた気持ちで、学校生活を送ることができるよう、学年全体で指導してまいります。引き続き、ご家庭でのお声掛けとあたたかいご支援を賜りますよう、よろしく願いいたします。

9年生として第1回目の期末考査に真剣に取り組む姿が見られました。進路に向けた第1歩という大切な試験ということもあり、昨年度にも増して、最後まで問題に向き合っている姿に成長が感じられました。授業や自習などの時間にも落ち着いて過ごしており、少しずつ受験生としての自覚が芽生えてきているようです。入試にも出題される可能性のある問題も数多く出題されていきましたので、各教科の復習をしっかりと行っておくと今後に役立ちます。また、期末考査への取り組み方をぜひ振り返っていただくと、結果に一喜一憂するだけでなく、今後の生活を見直すきっかけとなります。参考にいただければ幸いです。

7月の後半には三者面談が行われます。希望する進路に向けての話し合いは順調でしょうか。事前に提出された進路希望調査表や実力テストの結果をもとに担任の先生と情報を共有します。模擬試験や高校見学などに積極的に参加していただき、ご家庭でも今後の進路を考えるステップとしてください。面談前にご家庭で意見を共有しておくと、面談がスムーズに進みます。お時間のある時に、話題としてみるのはいかがでしょうか。

全学年共通のお知らせ

○保護者会 7月11日(金) 1・6・9年生のみ実施

1年: 各学級 14:30~15:10

6年: アリーナ 15:20~16:00

9年: ランチルーム 15:20~16:00

○夏季休業面談

7月23日(水)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水)

1-4年は個人面談、5-9年は三者面談を実施します。詳しくは先日の配信メールと配布しました「面談日程希望調査票」をご確認ください。なお、日程希望調査票の提出は7月2日(水)までをお願いします。

○夏季水泳教室

7月23日(水)、24日(木)、25日(金)の三日間

詳細は後日配布するお便りでご確認ください。なお、欠席の連絡は不要です。

○算数検定

本校では、算数・数学における「基礎・基本」の確実な定着を目指して、全学年を対象に校内計算テストを実施します。夏休み明けの9月、冬休み明けの1月に行い、日々の学習の成果を確認する大切な機会としています。

1. 計算テストの目的

- ・算数・数学における基礎的な力を全児童生徒にしっかりと身に付けさせること
- ・日々の朝学習や家庭学習の目標づくり
- ・子どもたち一人ひとりの努力を認め、自信へとつなげる

2. 出題内容と準備について

- ・校長が監修した問題集をもとに、各学年の実態に応じた問題を出題します。
- ・出題範囲については、夏休み・冬休みの学習プリントなどを通して事前にお知らせいたします。
- ・朝学習の時間などを活用して、学校でも準備を進めていきます。

3. 結果と表彰について

テスト後は、全員に取り組みの成果をたたえる賞状(満点賞・がんばり賞)をお渡しする予定です。日々の努力が実を結ぶ経験となるよう、温かい励ましをお願いいたします。