

給食だより 11月号

令和7年10月31日

品川区立八潮学園

校長 夏井 真一



読書の秋！食欲の秋！人気書籍とのコラボ給食

10月27日(月)～11月9日(日)までの2週間は、「読書週間」です。

5～9年図書委員会みなさんが実施したアンケートで、「食べてみたい料理が出てくる本」のアイデアを募集しました。その中のひとつが、今月の給食に登場します！

メディアセンターにある本なので、給食を食べる前や食べた後、ぜひ手に取ってみてくださいね。

21日(金)「こまったさんのスパゲッティ(寺村輝夫)」

かわいい花屋のこまったさんが、休みの日にスパゲッティを作ろうとする話です。彼女は、アフリカゾウに教えられた方法で、おいしいスパゲッティを作ることに挑戦します。スパゲティ・コン・トンノとは、マグロの缶詰を使ったスパゲティで、給食では、ツナがはいったトマト味のスパゲッティが登場します。

～11月2日は 後の月・十三夜です～

月見は中秋の名月(十五夜・旧暦の8月15日)と後の名月(十三夜・旧暦の9月13日)に行われます。江戸時代の後期頃から、月見には月見だんごを供えるようになりました。それ以前には、十五夜にはいもを、十三夜には栗を供えていたことから、十五夜を「芋名月」、十三夜を「栗名月」ともいいます。

月見という日本ならではの行事を大切に、秋の夜空に浮かぶ美しい月を、ゆったりとした気分で眺めてみてはどうでしょうか。給食では、5日(水)に「栗ご飯」が登場します。

◎11月8日は「いい歯の日」です◎

よくかんで食べることは、むし歯や歯周病の予防になります。また、子どものころからよくかんで食べる習慣を身につけておくと、将来の歯や口の健康にもつながります。生涯にわたって口からおいしく食べるためには、丈夫な歯が必要です。給食では、4日(火)に「かみかみふりかけ」が登場します。かみごたえのあるものを食べて、よくかむ習慣をつけましょう。

11月の給食目標：感謝の気持ちを込めて食べよう

私たちが毎日食べている給食ができあがるまでには、多くの人が関わっています。野菜を育てる農家さん、魚をとる漁師さん、それを八潮学園まで運ぶ八百屋さん、魚屋さんなどのお店の人。そして、みなさんにとって一番身近なのは、届いた食材をおいしく調理してくださる調理員さんです。

毎日の食事が食べられることに「ありがとう」の気持ちをもって、よく味わいながらいただきます。

【問い合わせ】八潮学園 栄養士 八代 美弥子

電話 03-3799-1641

FAX 03-3799-1643

