



「GRIT(グリット)やり抜く力」

ペンシルバニア大学のアンジェラ・ダックワース心理学教授がその著書「GRIT やり抜く力 (2016年ダイヤモンド社 神崎朗子訳)」で述べていることについて紹介します。アンジェラ・ダックワース教授は、グリット(やり抜く力)研究の第一人者です。人々がそれぞれの分野で成功するには、「才能」よりも「やり抜く力」が重要であることを科学的に突きとめた功績により、アメリカではノーベル賞に匹敵するほどの栄誉ある賞「マッカーサー賞」を2013年に受賞しました。

アンジェラ・ダックワース教授は、人生のマラソンで真に成功するかどうかは「やり抜く力」にかかっている。その「やり抜く力」を自分自身で「内側から伸ばす」には、「興味を掘り下げる」、「自分のスキルを上回る目標を設定して、それをクリアする練習を習慣化する」「自分の取り組んでいることが大きな目的とつながっていることを意識する」「絶望的な状況でも希望をもつことを学ぶ」などの方法があり、「やり抜く力」が強いほど「幸福感」も高くなると言っています。

これらの中でも「絶望的な状況でも希望をもつことを学ぶ」については、勉強や部活動を続ける中でもできることです。何事も黙々と努力することが大切で、「才能」より「コツコツやり続ける」人が最後には勝ちます。皆さんには常に「チャレンジ精神」を忘れず、目の前に立ちほだかるいくつもの壁を乗り越えて大きく成長して欲しいと願っています。

そもそも人の能力には、IQ(知能指数)といったテストで測ることができる知的な能力(学力)である「認知能力」と、それ以外のテストなどで測定することが難しい「非認知能力」があります。非認知能力とは、具体的には「やり抜く力・粘り強さ・忍耐力・協調性・自制心・創造性・コミュニケーション能力」などが該当するといわれ、GRITもここに分類され、成功するための重要な能力として注目を集めています。

GRIT(グリット)とは、日本語では「やり抜く力」と定義されている能力で、以下の4つの要素から成り立ち、それぞれの頭文字を取って「GRIT」になります。

- Guts(ガッツ)…… 困難なことにも立ち向かう度胸
- Resilience(レジリエンス)…… 苦境にもめげずに立ち直る復元力
- Initiative(イニシアチブ)…… 自ら目標を見付けて取り組む自発性
- Tenacity(テナシティ)…… 最後までやり遂げる執念

成功するかどうかは、生まれもった才能や環境によってのみ決まるのではなく、GRIT=やり抜く力が重要であり、それは大人になってからもトレーニングによって伸ばすことが可能だと、アンジェラ・ダックワース教授は提言しています。事実、成功を収めている経営者や有名人、スポーツ選手などの多くが努力を積み重ねる大切さについて語っています。多くの人は、「才能がないから成功できない」と考える傾向にありますが、失敗や困難をくり返し乗り越え、粘り強く努力を続けている人こそが成功しているのです。成功をつかみやすだけでなく、精神的に健康な生活を送れることから、「やり抜く力」を育むことこそが人生における幸福感にもつながるのではないのでしょうか。



11月行事予定



日	曜	朝(1-4)	朝(5-9)	行事予定	下校時間 (授業数)									給食	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	土														
2	日														
3	月			文化の日											
4	火		朝学習	演劇鑑賞教室(1-6年) 三者面談(9年)	5	5	6	6	6	6	6	6	6	5	○
5	水		学活	午前授業	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	○
6	木		朝学習	就学時健診 三者面談(9年)	3	3	3	3	3	3	6	6	6	5	○
7	金		朝学習	避難訓練・漢字検定 三者面談(9年)	5	5	5	6	6	6	6	6	6	5	○
8	土														
9	日														
10	月		朝学習	クラブ活動(4-6年) 水泳指導終(7-9年)	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	○
11	火		朝学習	遠足(2年)	5	遠	6	6	6	6	6	6	6	6	○
12	水		朝学習	期末考査(5-9年)	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	○
13	木		朝学習	期末考査(7-9年)	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	○
14	金		朝学習	期末考査(7-9年)	5	5	5	6	4	4	4	4	4	4	○
15	土														
16	日														
17	月		朝学習	委員会(4年) 各種全校委員会(5-9年)	4	5	5	6	5	5	5	5	5	5	○
18	火	ブロック朝礼	児童生徒会朝礼	社会科見学(3年)	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	○
19	水		朝学習	遠足予備日(2年)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	○
20	木		朝学習	歯科検診(5-9年・後6)	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	○
21	金		朝学習	赤ちゃんふれあい授業 (7年)	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	○
22	土														
23	日			勤労感謝の日 都スピーキングテスト9年											
24	月			振替休日											
25	火	全校朝礼	全校朝礼		5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	○
26	水		学活		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	○
27	木		学活		5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	○
28	金		朝学習	三者面談(9年) ファイナンスパーク(8年)	5	5	5	6	6	6	6	6	6	5	○
29	土			スチューデントシティ(5年)					6						
30	日														

4年 委員会

4年生は委員会に全員所属しているため、6校時の下校時間となります。

5-9年 各種全校委員会

委員会に所属している児童・生徒は6校時の時間に委員会活動を行います。下校時間が前後することがあります。ご承知おきください。

各学年からのお知らせ

1年

国語	くじらぐも まちがいをなおそう かん字のはなし ことばをたのしもう じどう車くらべ
算数	たし算 ひき算
生活	あきともだち
音楽	せんりつでよびかけあおう
図工	はことはこをくみあわせて くるくるぐるーり
体育	器械・器具を使つての運動遊び(マット遊び) 鬼遊び
英語	Joint Story Telling (ももたろう) ABC song Do you like~?
市民科	だれとでもなかよく くふうして活どうしよう セカンドステップ

○生活科「あきともだち」について

「あきともだち」では、拾ったどんぐりなどを使っておもちゃを作ります。それぞれのおもちゃ作りの計画に沿って、必要なものを各自でご準備ください。作っちゃおもちゃを使って、すこやか園と交流をする予定です。

○iPad について

10月に配布したiPad(本体)は、毎日充電してください。キーボードの充電は月一回程度でも構いません。また、教科書類の持ち帰りについてはご家庭でご相談ください。家庭学習で使用する予定のない教科書などの教材は、学校に置いておくことが可能です。

2年

国語	そうだんにのってください 紙コップ花火の作り方にたいみの言葉、はんたいの言葉
算数	かけ算(2)(3)
生活	まちが大すきたんけんたい えがおのひみつたんけんたい
音楽	くりかえしを見つけよう
図工	はことはこをくみあわせて など
体育	マット運動 短縄
英語	A color of his Own
市民科	だれとでもなかよく くふうして活どうしよう

○遠足について

日時：11月11日(火)1~5校時
※雨天時は11月19日(水)に延期
場所：平和の森公園フィールドアスレチック
日にちが近くなりましたらしおりを配布します。持ち物等はしおりをご確認ください。

○生活科「まち探検」について

保護者ボランティアにご協力いただける方、ありがとうございます。当日の詳細については、実施前に資料を配布させていただきます。

○体育について

11月中に短縄を使った運動をする予定です。準備をお願いします。

3年

国語	すがたをかえる大豆 食べ物のひみつを教えます 気持ちをこめて、「来てください」 毛筆
算数	小数 三角形と角
社会	はたらく人とわたしたちのくらし
理科	光を調べよう 風のはたらき ゴムのはたらき
音楽	せんりつのとくちょうをかんじとろう
図工	いろいろつして(版画)
体育	鉄棒運動 キックベース型ゲーム 小型ハードル
英語	My name is~, I like ~.
市民科	学級会を開こう ていねいな言葉で話そう

○社会科見学について

11月18日(火)に社会科見学に行きます。お弁当の用意をお願いいたします。詳細は、後日しおり等でお知らせします。

○茶道教室について

12月9日(火)、10日(水)に茶道教室が開催されるにあたって、ボランティアを募集します。詳細は別紙にてご案内いたします。ご多用の中と思いますが、ご協力をお願いいたします。

国語	ごんぎつね 慣用句 書写
算数	式と計算 小数 そろばん 面積
社会	きょうどの伝統・文化 先人たち
理科	自然の中の水
音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう
図工	立ち上がれ！ねんど
体育	鉄棒運動 ベースボール型ゲーム
英語	Alphabet What do you want?
市民科	継続は力なり

○社会科見学について

11月14日(金)に予定していた社会科見学が、12月1日(月)に変更になっています。詳細は、後日しおり等でお知らせします。

○書写セットについて

- ・墨汁の補充をお願いします。
- ・筆のお手入れをお願いします。

ぬるま湯で筆の根元を優しく揉み洗いし、穂先を整えてください。穂先を下にして吊るし、陰干しすると形が整います。



国語	古典に親しもう 固有種が教えてくれたこと
算数	分数のたし算とひき算 分数と小数・整数
社会	これからの食料生産とわたしたち わたしたちの生活と工業生産
理科	川と災害 電流と電磁石
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう
図工	糸のコスイスイ
体育	ハードル走、ベースボール型(ティーボール)
英語	Unit6. At a restaurant.
市民科	スチューデントシティプログラム

○スチューデントシティ11月29日(土)

保護者ボランティアにご協力いただいた方、ありがとうございます。当日の詳細については、実施前に資料を配布させていただきます。

【児童】7:20 集合、15:50下校

【持ち物】弁当、リュックサック、手提げ袋、靴袋、iPad、水筒、上履き

○期末考査

11月12日(水)に期末考査があります。科目は国語と算数です。

国語	鳥獣戯画を読む
算数	比とその利用、拡大図と縮図
社会	戦国の世から天下統一へ、 江戸幕府と政治の安定、町人の文化と新しい学問
理科	水溶液の性質、月の形と太陽
音楽	詩と音楽との関わりを味わおう
図工	使って楽しい焼き物
家庭科	思いを形にして生活を豊かに まかせてね 今日の食事
体育	ハードル走、バスケットボール
英語	Unit 6 Save the animals
市民科	楽しい集会の計画を立てよう、ボランティア活動の体験をしよう

○期末考査

11月12日(水)に期末考査があります。科目は国語と算数です。

○進学について

進学先希望の変更がありましたら、お早めにご連絡ください。

○修了アルバム写真撮影11月10日(月)、11日(火)

当日欠席した場合は、再撮影は行いませんので、体調管理のほどよろしくお願いたします。

○社会科見学 12月4日(木)

午前は国立科学博物館

午後は国会議事堂に行きます。

※当日欠席された場合は、バス代の返金できませんのでご了承ください。

前期6組

〇2年生 遠足 11月11日(火)

場所:平和の森公園フィールドアスレチック

お弁当が必要です。詳細は後日配布するしおりをご確認ください。

〇5年生 スチューデントシティ 11月29日(土)

集合:7:20(玄関前) 解散:15:50 予定

場所:品川学園

持ち物:iPad(充電を確実に100%にしておく)、リュックサック、筆記用具、手提げ袋

お弁当、水筒、上履き、校帽、まもるっち

※欠席の場合、7:10までにFormsにてご連絡ください。

※12月1日(月)が振替休業日(5年生のみ)となります。ご承知おきください。

後期6組

10月25日(土)に行われた学習成果発表会ですが、今年度も後期6組は映像での参加のほか、交流学級で合唱コンクールの舞台に立ちました。学習成果発表会に向けては、後期6組内での練習だけでなく、放課後に交流学級での練習も行いました。学習成果発表会が終わり、9年生は受験に向けての取り組みを行っています。いつもご家庭でのご協力ありがとうございます。今後も引き続きご理解、ご協力よろしくお祈いします。

7年

学習成果発表会では、生徒たちが自主的に練習に励み、本番では心を込めて歌声を響かせました。練習を重ねる中でクラスの絆が深まり、課題を見付けると自分たちで考えて改善しようとする姿も見られました。学校生活をとおして、子どもたち一人ひとりの成長を感じています。

また、委員会や係活動も後期のメンバーにバトンタッチし、新しいメンバーが意欲的に取り組んでいます。責任をもって行動する姿に、頼もしさを感じます。11月12日(水)からは期末考査が始まります。前回よりも早めに学習に取りかかれるよう、ご家庭でも温かく励ましていただけると嬉しいです。

☆ ESAT-Jの申し込みがまだのご家庭は、11月4日(火)までに手続きをお願いいたします。

☆ 学年では持ち主不明の傘が約20本あります。ご家庭でも傘の管理や記名の確認をお願いいたします。

これからも、ご家庭と学校が力を合わせて、子どもたちの成長を温かく見守っていただけたらと思います。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

8年

先日、学習成果発表会が無事に終了いたしました。合唱コンクールでは、クラスが心を一つにして、練習の成果を発揮し、素晴らしいハーモニーを響かせてくれました。また、各団体の舞台発表も大変見応えがあり、お子様の頑張りや成長を実感することができました。この経験を通じて、協力することの大切さや、目標に向かって努力することの意義を学ぶことができたと思います。ご来場いただいた保護者の皆様、温かいご声援をありがとうございました。

さて、期末考査の時期が近づいてまいりました。学習成果発表会の準備で忙しい日々を過ごしてきましたが、気持ちを切り替えて、これまでの学習内容をしっかりと復習し、考査に臨んでほしいと思います。ご家庭におかれましても、お子様が落ち着いて学習できる環境づくりや、規則正しい生活リズムの維持にご配慮いただけますよう、よろしくお願いいたします。

☆ ESAT-Jの申し込みがまだのご家庭は、お早めに手続きをお願いいたします。

学習成果発表会は、八潮学園で最後の合唱コンクールということもあり、各クラスとも気持ちのこもった素晴らしい歌声を披露することができました。練習の時から、実行委員やパートリーダーを中心に声をかけ、改善点を出し合ったり、録音した歌声をもとに分析をしたりと、取り組みの姿勢にも最高学年としての姿が見られました。

行事が終わると、進路へ向けた取り組みが本格的にスタートします。三者面談では、「自分の希望や目標を叶えるために、いつまでにどのようなことをするのか」ということを具体的に担任の先生と確認をしていきます。期末考査への学習準備はどのくらい整っているでしょうか。このテストは2学期の評定を決めるための大切なものです。しっかりと予定を立てて、自分史上最高の結果を出すことができるような取り組みをしてください。後悔のない準備をしてください。11月23日(日)には、ESAT-Jのテストが行われます。詳細につきましては、今後ご案内しますので、お間違えの無いようにご確認ください。それぞれの進路実現に向けて、動き出し始めます。ご家庭のご協力を今後もよろしくお願いいたします。

全学年共通のお知らせ

○体育の服装について(1-4年)

寒さ対策として上着の着用が可能です。ボタンやフードのないトレーナーやロングTシャツ(ワンポイントや柄有りも可)をご用意ください。なお、体が温まったら上着は脱いで体育の学習を行います。

○11月6日(木)就学時健診

就学時健診の日は、1、2、3、4年生、および6年生は3時間授業(給食を食べて12:30完全下校)となります。5年生は健診の準備を手伝い、作業が終了し次第の下校(13:20完全下校)となります。

○欠席・遅刻・早退の連絡フォームの変更について

10月31日(金)16時より、欠席・遅刻・早退の連絡フォームが新しくなりました。新しい連絡フォームは下記のURLまたは添付資料(二次元コード)からアクセスできます。なお、旧フォームは今後利用できませんので、ご注意ください。また、ブックマークしていた方は、新しくブックマークし直していただきますようお願いいたします。

<お願い>

- ・欠席、遅刻の連絡は8時20分までにお願いいたします。
- ・出席確認を8時25分に行います。

8時25分までに教室に到着することが難しい場合は必ずご連絡ください。

<新フォームの二次元コード>



<新フォームの URL>

<https://forms.office.com/r/6DEeTdfcE8?origin=lprLink>

○イングリッシュウィーク(1-6年)

11月17日からの1週間、英語のネイティブスピーカーが児童と一緒に授業に参加する「イングリッシュウィーク」があります。各学級に1時間ずつ外部講師の方が授業に参加いたします。この取組は英語の先生とは別のネイティブスピーカーと一緒に学校生活ウィーク過ごすことで英語が自然にある環境を作るものです。児童たちが有意義な時間を過ごせることを期待しています。よろしく申し上げます。

○週時程変更について(3-6年)

本校では、児童一人一人の学びを深めることを目的として教科担任制を推進しております。完全実施に向けて、週時程を一部変更いたします。

新しい週時程は学習成果発表会後の10月27日(月)より実施しております。

<主な変更点>

- ・5,6年生の授業が45分間授業となります。
- ・5,6年生は清掃活動が昼休み前となります。
- ・3,4年生の6時間目の開始時刻を5分遅らせます。

※5~9年生での活動は変わらず実施します。

※下校の時間は変わりません。

※短縮時程、特別時程については先日配信いたしました「週時程変更のお知らせ」のメールをご確認ください。