

給食だより 12月号

令和7年11月28日

品川区立八潮学園

校長 夏井 真一

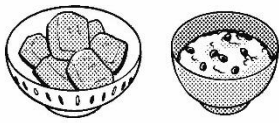


とうじ 冬至

冬至は、一年中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。この日
境に昼間が長くなっていくことから、太陽がよみがえる日も考えられていま
す。かぼちゃや小豆がゆを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。

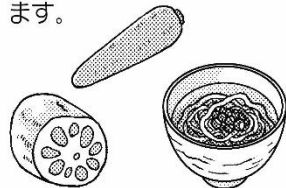
かぼちゃ・小豆がゆ

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないなどといわれています。小豆がゆの小豆は、赤い色が邪気をはらうとされています。



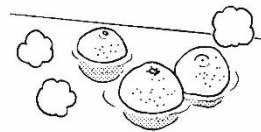
「ん」のつく食品

れんこん、にんじん、うどんなど、「ん」のつく食べ物を食べると幸運につながるといういい伝えがあります。



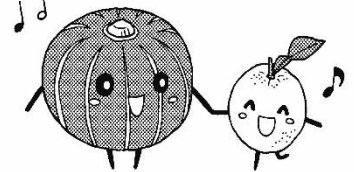
ゆず湯

ゆずを浮かべた風呂に入ると、かぜをひかないといわれています。ゆずには、血行をよくする効果があります。



今年は12月22日が冬至

冬至は、1年の中で昼がもっとも短く、夜がもっとも長い日のことです。年によって日にちが違いますが、およそ12月22日頃になります。この日にはかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。



©少年写真新聞社2021

12月の給食目標：身じたくをきちんと整えよう

給食当番の身支度は、きちんとできていますか？

教室の様子を見ていると、白衣を着ていない人やマスクを着用していない人、白衣の帽子から髪の毛が出てしまっている人を見かけることがあります。

給食を衛生的に配膳するためには、身支度をしっかり整えることが大切です。クラスのみなさんが、気持ちよく、安心して給食を食べられるようにしましょう。

髪の毛は全て帽子にしまう

マスクをつける

白衣はボタンをしめる

手をきれいに洗う



※保護者のみなさまへ※

給食当番になった児童・生徒はマスクを使用します。ランドセルの小さなポケットや通学カバンの中に、マスクを複数枚入れておくと安心です。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【問い合わせ】八潮学園 栄養士 八代 美弥子

電話 03-3799-1641

FAX 03-3799-1643