

# 給食だより 3月号

令和8年2月27日

品川区立八潮学園

校長 夏井 真一



## もも せつく 桃の節句



3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。桃の節句に作られる行事食は、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。給食では、五目ずしが登場します。

## 3月の給食目標：1年間の食生活を振り返ろう

今年度の給食も、いよいよ締めくくりです。1年間、充実した給食時間を過ごすことができましたか？よくできたことはぜひこれからも続けて、習慣にしていきましょう。



空気を入れかえなどをして、食事環境をととのえられた



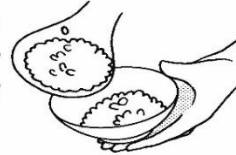
身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた



重いものや熱いものに気をつけて、安全に運ぶことができた



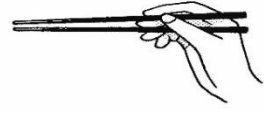
献立にふさわしい衛生的な盛りつけや、食器の並べ方ができた



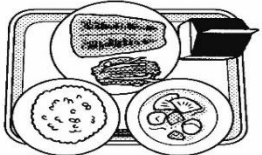
いただきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた



はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた



栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた



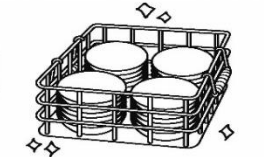
郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた



環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた



みんなで協力して手順よく片づけをすることができた



©少年写真新聞社2025

【問い合わせ】八潮学園 栄養士 八代 美弥子

電話 03-3799-1641

FAX 03-3799-1643