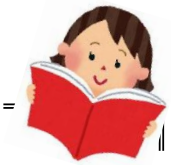
給食だより 11月号

令和８年10月30日
品川区立八潮学園
校 長 夏井 真一





読書の秋！食欲の秋！ 読書週間のコラボ給食

10月27日(火)～11月9日(月)までの2週間は、「読書週間」です。
先月に続いて今月も、有名な本にちなんだ料理が給食に登場します！
メディアセンターにある本なので、給食を食べる前や食べた後、ぜひ手に取ってみてくださいね。

5日(木)「こまったさんのカレーライス(寺村輝夫)」

かわいい花屋のこまったさんが、夫のヤマさんに頼まれてカレーライスを作る話です。彼女は、玉ねぎを刻むために水中メガネをつけますが、そこで不思議なことに海の中へと迷い込んでしまいます。お話ではシーフードカレーですが、今回は鶏肉で作ったカレーライスが登場します。

10日(火)「ドリトル先生航海記(ヒュー・ロフティング)」

ドリトル先生航海記は、動物と話せるドリトル医師と動物たちとのユーモアあふれるやりとりや、動物の命を守るドリトル先生の姿に笑いと涙あふれるお話です。その中で、アヒルのダブダブが作った「アツアツで油のコクや甘みがあってとびきりおいしいパン」が出てきます。甘くておいしいパンにちなんで、給食では揚げパンが登場します。

◎11月8日は「いい歯の日」です◎

よくかんで食べることは、むし歯や歯周病の予防になります。また、子どものころからよくかんで食べる習慣を身につけておくと、将来の歯や口の健康にもつながります。生涯にわたって口からおいしく食べるためには、丈夫な歯が必要です。給食では、9日(月)に「かみかみふりかけ」が登場します。かみごたえのあるものを食べて、よくかむ習慣をつけましょう。



11月の給食目標 ： 感謝の気持ちを込めて食べよう

私たちが毎日食べている給食ができあがるまでには、多くの人が関わっています。
野菜を育てる農家さん、魚をとる漁師さん、それを八潮学園まで運ぶ八百屋さん、魚屋さんなどのお店の人。そして、みなさんにとって一番身近なのは、届いた食材をおいしく調理してくださる調理員さんです。毎日の食事が食べられることに「ありがとう」の気持ちをもって、よく味わいながらいただきましょう

【問い合わせ】八潮学園　栄養士　八代　美弥子
電話　03-3799-1641
FAX　03-3799-1643