八潮学園だより

令和８年10月23日
11月号
品川区立八潮学園
校長　夏井　真一

「自分の能力を発揮するための3つのポイント」

今年も残すところ、わずか２カ月となります。いよいよ明日は、５－９年生の学習成果発表会です。児童・生徒の学習の成果をご覧ください。また、１１月１４日（土）には１－４年生の学習成果発表会がありますので、こちらも楽しみです。

さて、9年生にとっては、最も重要な義務教育修了後の進路決定に向けて正念場を迎える時期となりました。将来の目指すべき姿の実現に向けた選択、人生で最初の大きな目標に真正面から挑戦してほしいと思います。進路決定において大切なことは、様々な情報を得たうえで、自分にとって必要なものを選りすぐっていくことです。

そこで、毎日の勉強で自分の能力を十分に発揮するために必要な３つのポイントを紹介します。

（１）机の上や周りを整理する

勉強中、机の上に置いてあるスマートフォンや iPad が気になっていませんか？

あるいは社会の勉強をしながら、理科の提出物が気になっていたり、他のことを頭の隅で考えていたり。多くの勉強法の中で「目の前のひとつのことに集中すること」の大切さが挙げられています。

人間の脳は１つのことしか処理できず、複数のことを同時に考えていると頭に入っていかないのだそうです。他のことに気を取られないように、机の上や周り、そして頭の中をしっかりと整理して、目の前のことに集中することが学習の効率を上げるポイントです。

（２）睡眠時間をしっかり確保する

時間がないからといって、夜更かしをして勉強するのは逆効果です。

勉強法の達人たちは「睡眠は脳のパフォーマンスを上げる」「睡眠時間を削ってはいけない」「夜はしっかり寝る」など、睡眠時間を十分に確保することが大切だと言っています。

なぜ、睡眠時間が重要なのか。睡眠には、①記憶が定着する、②記憶が整理される、③物事の理解が深まる、という３つのメリットがあるそうです。起きている間の記憶が整理されたり、定着したりするのは寝ている間であり、睡眠が不足すると脳のパフォーマンスが低下します。そのため、夜はしっかりと寝ることが大切です。具体的には 7～8 時間の睡眠が必要とのことです。

（３）食事や飲み物に気を付ける

食事の内容によっても脳の理解力や判断力が大きく変わるそうです。

まずは炭水化物を適量にすること。麺類、ご飯、パンなどをたくさん食べすぎると眠気を誘い、脳の機能が落ちるそうです。一方で、緑茶や紅茶、コーヒーなどからカフェインを摂ることによって、疲労感が軽減したり、集中力が高まったりするとも書かれています。さらに、フルーツや野菜、豆類やジャガイモ、魚やナッツは脳の認知機能を向上させる成分が多いという研究結果があるそうです。

どうせ勉強するなら、より効果が上がるような勉強法で結果を出したいですよね。帰宅後に、ついダラダラと過ごしてしまい、いつの間にか時間が経っていることはないですか。

机の上を整理して気になるものを近くに置かないこと、十分な睡眠時間を確保できるよう早めに勉強を始めること、そして脳の働きを良くするものを食べたり飲んだりすることで、より効率的に進めましょう。ぜひ実践してみてください。



11月行事予定



日	曜	朝(1－4)	朝(5－9)	行事予定	下校時間（授業数）									給食
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	日													
2	月	八潮タイム	朝学習	避難訓練(1-9 年) 三者面談(9 年)	5	5	5	5	6	6	6	6	5	○
3	火			文化の日										
4	水	朝学活	朝学活		4	4	4	4	4	4	4	4	4	○
5	木	八潮タイム	朝学習	就学時健診 三者面談(9 年)	3	3	3	3	3	3	6	6	5	○
6	金	八潮タイム	朝学習	三者面談(9 年) 漢字検定	5	5	5	6	6	6	6	6	5	○
7	土													
8	日													
9	月	八潮タイム	朝学習	クラブ活動(4-6 年)	5	5	5	6	6	6	6	6	6	○
10	火	全校朝礼	全校朝礼	保幼小交流(1 年)	5	5	6	6	6	6	6	6	6	○
11	水	八潮タイム	朝学習	期末考査(5-9 年)	5	5	5	5	4	4	4	4	4	○
12	木	八潮タイム	朝学習	期末考査(7-9 年)	5	5	5	5	5	5	4	4	4	○
13	金	八潮タイム	朝学習	期末考査(7-9 年)	5	5	5	6	5	5	4	4	4	○
14	土		朝学習	学習成果発表会 舞台の部(1-4 年) 学力テスト(7-9 年)	5	5	5	5	6	6	6	6	6	○
15	日													
16	月			振替休業日										
17	火	八潮タイム	朝学習	各種全校委員会(5-9 年) 社会科見学(3年) 宿泊前健診(5･6 年)	5	5	5	5	6	6	6	6	6	○
18	水	八潮タイム	児童生徒会朝礼	日光移動教室(6 年) 北海道木古内町視察	5	5	5	4	5	5	5	5	5	○
19	木	八潮タイム	朝学習	給食試食会 日光移動教室(6 年)	5	5	5	4	5	5	6	6	6	○
20	金	八潮タイム	朝学習	日光移動教室(6 年)	5	5	5	4	6	6	6	6	6	○
21	土													
22	日													
23	月			勤労感謝の日										
24	火	ブロック朝礼	朝学習	日光林間学園(5 年)	5	5	6	6	6	6	6	6	6	○
25	水	八潮タイム	朝学習	日光林間学園(5 年)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	○
26	木	八潮タイム	朝学習	ドリームジョブ(7 年) 保幼小交流(1 年)	5	5	5	6	5	5	6	6	6	○
27	金	八潮タイム	朝学習	三者面談(9年) 社会科見学(4年) 北海道岩内町視察	5	5	5	6	6	6	6	6	5	○
28	土													
29	日													
30	月	八潮タイム	朝学習	三者面談(9年) クラブ活動(4-6 年)	5	5	5	6	6	6	6	6	5	○

各学年からのお知らせ

1年

国語	くじらぐも　まちがいをなおそう かん字のはなし　じどう車くらべ
算数	たし算　ひき算
生活	あきとともだち
音楽	せんりつでよびかけあおう
図工	さわってかくのきもちい！ くるくるぐるーり
体育	器械・器具を使っての運動遊び・鬼遊び
英語	Joint Story Telling（ももたろう）
市民科	だれとでもなかよく　くふうして活どうしよう セカンドステップ

〇生活「あきとともだち」について

「あきとともだち」では、拾ったどんぐりなどを使っておもちゃを作ります。それぞれのおもちゃ作りの計画に沿って作ります。学校にある材料以外で必要なものは、各自ロイロノートのワークシートでご準備ください。作ったおもちゃを使って、すこやか園と交流をする予定です。

〇iPad について

ipad の更新後、再度 Microsoft アカウントでのログインが必要になります。Ipad 配布時の資料（保護者控え）を参照し、ログインしてください。

2年

国語	そうだんにのってください　紙コップ花火の作り方　にたいみの言葉、はんたいの言葉
算数	かけ算（2）（3）
生活	まちが大すきたんけんたい 学習成果発表会に向けて
音楽	くりかえしを見つけよう
図工	わっかでへんしん　など
体育	マット運動　短縄
英語	Joint Story Telling　The Hare and the Tortoise
市民科	だれとでもなかよく　くふうして活どうしよう

〇短縄の準備について

11月から体育の学習で短縄を使った学習をします。11/9（月）までに記名をして持たせてください。

短縄の中央を踏み両手で持ち上げたときに、おへそから脇の下のあたりに来る位置が適切な長さです。長すぎたり短すぎたりすると、跳びにくくなってしまいます。お子様と一緒に長さの調整をお願いします。

3年

国語	すがたをかえる大豆　食べ物のひみつ教えます ことわざ・故事成語　短歌を楽しもう
算数	小数　三角形と角
社会	はたらく人とわたしたちのくらし
理科	光を調べよう　風のはたらき　ゴムのはたらき
音楽	せんりつのとくちょうをかんじとろう
図工	焼き物ねんどに親しもう
体育	鉄棒運動　ベースボール型ゲーム　マット運動
英語	Unit4　I　like blue.
市民科	学級会を開こう　学習成果発表会に向けて

〇社会科見学について

11月17日（火）に社会科見学に行きます。
お弁当の用意をお願いいたします。
詳細は、後日しおり等でお知らせします。

〇学習成果発表会の当日の服装について

当日の衣装については、上はシンプルなもの（模様がないもの）、ズボン（シンプルなもの）を全員用意してください。その上に、公費で衣装を用意します。

4年

国語	秋の楽しみ　クラスみんなで決めるには
算数	式と計算　小数　そろばん　面積
社会	きょうどの伝統・文化　先人たち
理科	自然の中の水
音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう
図工	切って楽しい　きっと使える
体育	鉄棒運動　ベースボール型ゲーム　マット運動
英語	Unit7　What do you want?
市民科	継続は力なり

〇社会科見学について

11月27日(金)に社会科見学があります。詳細は、後日しおり等でお知らせします。

〇学習成果発表会について

11月14日(土)の発表会に向けて衣装等のご準備をお願いします。詳しくは「学年だより学習成果発表会号」をご確認ください。

5年

国語	浦島太郎　固有種が教えてくれること
算数	分数のたし算とひき算、分数と小数・整数
社会	これからの食料生産とわたしたち
理科	流れる水のはたらき
音楽	せんりつのとくちょうを感じとろう
図工	糸のこスイスイ
体育	マット運動
英語	Unit6　At a restaurant.
市民科	節度ある行動

〇日光移動教室に向けて

11月19日(木)よりご家庭で健康観察を行ってください。健康観察カードを毎日、クラスの担任へご提出ください。

〇期末考査について

11月11 日(水)に期末考査があります。
教科は国語と算数です。

〇スチューデントシティについて　12 月 5 日(土)

保護者ボランティアにご協力いただいた方、ありがとうございます。当日の詳細については、実施前に資料を配布させていただきます。

【児童】7:30 集合、15:50下校

【持ち物】弁当、リュックサック、手提げ袋、靴袋、iPad、水筒、上履き

6年

国語	鳥獣戯画を読む
算数	立体の体積、比とその利用
社会	江戸幕府と政治の安定 町人の文化と新しい学問
理科	水溶液の性質、月の形と太陽
音楽	詩と音楽との関わりを味わおう
図工	1枚の板から
体育	ハードル走
英語	Unit 6 Save the animals
家庭科	思いを形にして生活を豊かにまかせてね　今日の食事
市民科	楽しい集会の計画を立てよう、ボランティア活動の体験をしよう

〇日光移動教室について

11月11日(水)よりご家庭で健康観察を行ってください。健康観察カードを毎日、朝ご提出ください。

〇期末考査について

11月11 日(水)に期末考査があります。
教科は国語と算数です。

〇修了アルバム写真撮影について
日時:11月9日(月)、30 日(月)
当日欠席した場合は、再撮影は行いません。
体調管理をよろしくお願いいたします。

〇社会科見学について

日時:12月4日(金)
午前は江戸東京博物館
午後は国会議事堂に行きます。

前期6組

〇学習成果発表会について

日時:11月14日(土) 9:30-9:45 受付

会場:アリーナ

詳細:後日配布するプログラムでご確認ください。またこれに伴い、11月16日(月)は振替休業日です。

〇社会科見学について

3年 日時:11月17日(火) 場所:品川歴史館・武蔵小山商店街周辺

4年 日時:11月27日(金) 場所:浅草(浅草寺とその周辺)

6年 日時:12月4日(金) 場所:江戸東京博物館・国会議事堂

※当日欠席された場合は、バス代の返金ができませんのでご了承ください。

詳細:後日配布するしおりでご確認ください。

後期6組

学習成果発表会に向けて、後期 6 組ではクラス動画の制作に取り組んでいます。一人一人が自分の役割を意識し、仲間と協力しながら、日々の学習の成果を伝えられるよう準備を進めています。また、交流学級での合唱練習にも積極的に参加し、周りの友達と声を合わせながら、一生懸命練習に取り組んでいます。本番では、これまで積み重ねてきた努力の成果を発揮し、全員が輝く姿をお見せできることを楽しみにしています。

そして、11月には9年生が職能開発科、就労技術科の入学者選考に挑みます。自分の進路実現に向けて、試験対策や面接練習に日々励んでおり、いよいよラストスパートを迎え、一人一人が目標に向かって努力を重ねています。7・8年生も1年後、2年後の自分の姿を見据えながら、日々の学習や活動に意欲的に取り組んでいます。引き続きよろしくお願いいたします。

7年

学習成果発表会に向けて、生徒たちは練習に励んでおります。練習を重ねる中でクラスの絆が深まり、課題を見付けて自分たちで考えて改善しようとする姿も見られました。本番もそれぞれのクラスカラーが輝く合唱になると思います。ぜひ、ご参観ください。

さて、期末考査が11月11日(水)から3日間行われます。学習成果発表会の準備で忙しい日々ですが、気持ちを切り替えて、これまでの学習内容をしっかりと復習し、試験に臨んでほしいと思います。ご家庭におかれましても、お子様が落ち着いて学習できる環境づくりや、規則正しい生活リズムの維持にご配慮いただけますよう、よろしくお願いいたします。

ESAT-J の申し込みがまだのご家庭は、お早めに手続きをお願いいたします。

8年

いつも温かく学年をサポートしてくださり、ありがとうございます。先日実施した中間考査では、これまで以上の頑張りを見せてくれました。学年として、学習意欲が高まっているので、さらに伸ばしていきたいと思います。

【学習成果発表会に向けて】
明日は学習成果発表会です。8年生は午前の部で代表生徒による平和使節派遣生や英語の発表、午後の部で合唱コンクール、ダンス同好会・吹奏楽部の発表を行います。生徒たちが日頃の学習の成果を十分に発揮できるよう、温かく見守っていただければと思います。授業の一環として実施しますので、ご理解とご配慮をお願いいたします。

【11月の学習・進路について】
11月は期末考査に加え、その翌日には学力テストを実施します。これら二つのテストの結果を踏まえ、12月の三者面談では進路に関する話を進めていきます。自分の進路を考える大切な機会となりますので、日々の学習を大切にし、十分に準備をしてテストに臨んでほしいと思います。

【ファイナンスパークについて】
12月1日(火)の午前中に、金融教育の一環として「ファイナンスパーク」を実施します。生徒たちが社会生活に必要なお金の知識や経済の仕組みについて学ぶ貴重な機会です。当日の活動を支えてくださる保護者ボランティアの皆様のご参加をお待ちしております。詳細については、後日改めて配信いたします。

【ESAT-J の申し込みについて】
ESAT-J の校内申し込み締め切りは、10月24日(土)です。高校進学を予定している生徒は、期限までに必ず申し込みを完了してください。締め切りを過ぎることのないよう、ご家庭でも確認をお願いいたします。

9年

いよいよ明日は、八潮学園最後の学習成果発表会です。最後ということもあり、合唱練習では、実行委員やパートリーダーを中心に、生徒たちが主体的に取り組む姿が随所に見られます。放課後の練習だけでなく、朝学活では実行委員が仲間に呼びかけ、昼休みにはパートリーダーが集まって意見を交わすなど、よりよい合唱を目指して、自分たちで考えながら練習しています。そして、当日は合唱以外にも、修学旅行や英語の発表、部活動のパフォーマンスなどがあります。

八潮学園の生徒として迎える最後の学習成果発表会。これまで積み重ねてきた努力やクラスメイトとの時間が、一人一人の心に残る、よい思い出となることを願っています。

全学年共通のお知らせ

〇文化的行事委員より

本当の輝きとは何か

スローガン

「届(とどけ) 僕らの声が、誰かの明日～Songs of our story～」

いよいよ明日は、5-9 年生の学習成果発表会です。子どもたちは、たくさんの時間を仲間と分け合いながら、音色を重ね、せりふを繰り返し、舞台を作ってきました。

明日の舞台には、一人一人の努力と、仲間とともに歩んできた物語が込められています。

そんな子どもたちの本当の輝きとは何でしょうか。髪型を変えれば、いつもと違う自分を表現できるかもしれません。しかし、見た目だけでは生まれない輝きがあります。仲間のために動く姿。目立たないところで役割を果たす姿。できた瞬間の笑顔。誰かの一言で、ふっと表情が明るくなる瞬間。そういうものにこそ、その子の輝きが表れると思います。

毎日そばにいると、同じ制服を着ていても、一人一人のよさや内面の輝きは常に同じではなく、それぞれがキラキラして見えるものです。それがとても愛おしい。

AI が文章や音楽を生み出し、スマートフォンで写真や動画を簡単に記録できる時代になりました。けれど、人の心というものは、そう簡単に形にできるものではありません。目に見えないものを見よう、育てようとすることこそ、大人に求められるまなざしだと思います。

明日は、子どもたちの今しか見られない姿を保護者の皆様自身の心にも刻んでいただけたらと思います。自分の家族が仲間の姿に心を動かし、その成長を共に喜んでくれる。そんな大人の姿は、何にも代えがたい喜びを子どもたちの心に残すのではないでしょうか。

スローガンのように、明日の発表が誰かの心を動かし、明日を生きる力になることを願っています。発表する子どもたちだけでなく、その姿を見つめ拍手を送る皆様も、この物語をつくる大切な一人です。皆様の温かなまなざしと拍手が、子どもたちの未来へ届きますように。

【ご観覧について】

- 施設開放口から入り、第一体育館で受付を行なってください。アリーナへはスタッフが誘導いたします。
- 連続してご観覧される方は「座席キープカード」をご利用できます。受付にお申し出ください。
  【キープカードの使用例(5,6 年生を連続してご覧になる場合)】
  ①受付で 5,6 年生の受付名簿にチェックを入れて、担当者に申し出る。
  ②キープカードを受け取る。
  ③入場し、ご観覧。
  ④お座りになった座席にキープを置いて、ご退場。
  ⑤再入場し、カープカードの席でご観覧。
  ＊ご観覧後は受付にキープカードをお戻しください。
- あいだを開けてご観覧される場合は、ランチルームを控え室としてご利用ください。
  なお、お昼の休憩時間は生徒が利用するため、校外でお過ごしください。
- 舞台演出で Bluetooth スピーカーを使用するため、お手持ちの端末は Bluetooth 機能をオフにしてください。
- 撮影された画像や動画をインターネット上(SNS を含む)に投稿することはお控えください。
- 学習成果発表会は授業の一環として行なっております。生徒席へのご移動や発表中以外の児童・生徒の撮影はお控えください。ご理解ご協力をお願いいたします。

〇児童生徒会役員より

10月2日(金)に令和8年熊本地震への募金活動を行いました。たくさんのご協力により、総額36,656円の募金が集まりました。ご協力いただきありがとうございました。
お寄せいただいた募金は、品川区福祉計画課を通じて、被災された自治体にお届けします。

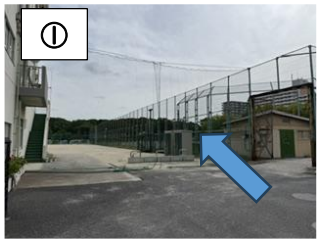
〇生活指導部より

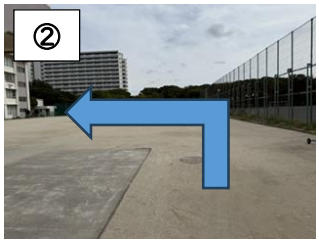
【5-9年生】 登下校時の通路等の変更について(10 月 27 日(火)～)

登下校時の混雑緩和や児童・生徒の安全確保の観点から、以下のとおり登下校時の通路を変更することにしました。

1 朝の開門・登校について

・第一校庭側の開閉式ネットを通り、第一校庭側の扉から入校します。
・登校時間は8時 15 分～25 分の 10 分間です。変更はございません。
※朝練習や遅刻の場合には、B 棟玄関からの登校となります。









2 下校について

・登校時と同じように開閉式ネットから下校します。
・下校時刻以降(部活動や課外活動等)は、B 棟玄関からの下校となります。